

PRÉSENTATION

Suite à l'obtention de mes Licences STAPS spécialisées en entraînement sportif (ES) puis en activités physiques adaptées et santé (APAS) à l'Université d'Artois, j'ai choisi de poursuivre mon parcours en master pour expérimenter la recherche en sciences du sport et de l'activité physique. Mes mémoires de master, financées par l'UFOLEP 62, ont exploré l'impact des activités physiques adaptées (APA) dans des quartiers politiques de ville (QPV), consolidant mon intérêt pour les interventions en direction des populations vulnérables.

Aujourd'hui, j'entame une thèse CIFRE avec La Vie Active, sous la direction de Nounagnon Agbangla et Williams Nuytens. Mon projet, intitulé « *Mesurer les effets de l'activité physique chez les déficients intellectuels âgés de 11 à 16 ans : comparaison européenne* », vise à analyser les impacts multidimensionnels (physiques, cognitifs, psychologiques et sociaux) des programmes d'APA au sein d'Instituts Médico-Éducatifs (IME) de la Vie Active et à les comparer avec ceux d'au moins un pays européen.

Je suis animée par l'ambition de produire des connaissances qui contribueront à améliorer la qualité de vie des jeunes atteints de déficience intellectuelle (DI). En collaborant étroitement avec des partenaires locaux et européens, j'entends maximiser l'impact de cette recherche pour éclairer les décisions politiques et promouvoir une adoption élargie des programmes d'APA dans les structures de prise en charge des jeunes avec DI.

FORMATION

Master Science du Sport et de l'Activité Physique (SSAP) Parcours recherche	<i>Faculté des Sports et de l'Éducation Physique de Liévin, Université d'Artois</i>	2020
Licence Activité Physique Adaptée et Santé (APAS)	<i>Faculté des Sports et de l'Éducation Physique de Liévin, Université d'Artois</i>	2021
Licence Entraînement Sportif (ES)	<i>Faculté des Sports et de l'Éducation Physique de Liévin, Université d'Artois</i>	2018

RESPONSABILITÉS UNIVERSITAIRES

Responsabilités pédagogiques

Responsable pédagogique de la filière DEUST Action Commercialisation des Services Sportifs (AC2S), Faculté des Sports et de l'Éducation Physique de Liévin, Université d'Artois, *janvier 2024 à juillet 2025*

Responsable du dispositif de réussite « OUI-SI » et des sportifs de haut et bon niveau, Faculté des Sports et de l'Éducation Physique de Liévin, Université Artois, *septembre 2022 à octobre 2024*

Membre de la commission d'examen des vœux Parcoursup, Faculté des Sports et de l'Éducation Physique de Liévin, Université Artois, *septembre 2022 à août 2024*

Responsable des sessions de substitution, Faculté des Sports et de l'Éducation Physique de Liévin, Université Artois, *septembre 2022 à octobre 2024*

Enseignements dispensés

Année universitaire	Statut	Nombre d'heures	Type	Enseignement	Promotion
2024-2025	Doctorante	27	TD	Suivi de stage	STAPS DEUST 2 AC2S
2023-2024	Enseignante contractuelle	20	TD	Suivi de stage	STAPS DEUST 1 AC2S
2023-2024	Enseignante contractuelle	20	TD	Suivi de stage	STAPS DEUST 2 AC2S
2023-2024	Enseignante contractuelle	48	TD	Soutien disciplinaire et méthodologique	STAPS L1 Dispositif OUI-SI
2022-2023	Enseignante contractuelle	48	TD	Soutien disciplinaire et méthodologique	STAPS L1 Dispositif OUI-SI

Formations externes

Temps de travail « *relaxation* » pour l'équipe départementale des éducateurs sportifs UFOLEP (62), 2021

ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES

Contrats de recherche

Williams (Coord.), AGBANGLA Nounagnon, Collaboratrice : MARQUES LIMA Lucie : *Mesurer les effets de l'activité physique chez les déficients intellectuels âgés de 11 à 16 ans : essai de comparaison et de contrastes européens*, 2024 – 2027, CIFRE : ANRT, La Vie Active, contrat d'un montant de 118 000 €.

NUYTENS Williams (coord.), CARTON Annie, MARQUES LIMA Lucie, Développer le bien-être par les Activités Physiques Adaptées auprès de populations vulnérables : cas sur les territoires QPV de la Communauté d'Agglomération Lens et Liévin, UFOLEP du Pas-de-Calais, 2019-2020, contrat d'un montant de 6000€.

NUYTENS Williams (coord.), CARTON Annie, MARQUES LIMA Lucie, Rapprocher les activités physiques des populations vulnérables : le cas d'un QPV de la ville de Lens, UFOLEP du Pas-de-Calais, 2018-2019, contrat d'un montant de 6000€.

Mémoires soutenus

Mémoire Master 1 recherche

Ce contrat de recherche a été financé à hauteur de 6000 euros par le siège départemental UFOLEP Pas-de-Calais. Il visait au développement de l'offre sportive adaptée sur les territoires Quartiers Politique de la Ville du bassin minier. Cette démarche exploratoire, ethnographique, en observation participante, a consisté à la caractérisation de la vulnérabilité, du bien-être et du rapport à l'activité physique de la population d'un centre social travaillant avec notre financeur.

Composition du jury : Annie Carton (directrice de mémoire, Université d'Artois), (MCF, Université d'Artois) et Williams Nuytens (Professeur des Universités, Université d'Artois).

Mémoire Master 2 recherche

Ce contrat fait suite au premier financement obtenu dans le cadre de mon master 1 (N-1). Il a également été crédité à hauteur de 6000 euros par l'UFOLEP avec un rendu de contrat en septembre 2020. Cette deuxième année de recherche fut réalisée sur l'ensemble des pratiquants d'Activité Physique Adaptée chez UFOLEP (62) d'une communauté d'agglomération du bassin minier. Nous avons réalisé une récolte de données de caractérisation par questionnaire et dispensé un protocole de relaxation au sein des séances dans le but de favoriser la sérénité de notre public.

Composition du jury : Williams Nuytens (Directeur de mémoire et Professeur des Universités, Université d'Artois), Annie Carton (MCF, Université d'Artois), Loïc Salle (MCF, Université de Lille) et Camille Amoura (MCF, Université d'Artois).

Mémoire de Licence 3 Activités Physique Adaptée

Ce mémoire de licence 3 Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS) a pour but de renseigner des caractéristiques de l'équilibre de usagers ayant participé à la genèse de la Maison Sport Santé de la ville d'Arras (62000). Notre hypothèse était alors d'articuler nos contenus autour de la prise de plaisir dans l'activité (pour engager une pratique pérenne chez des publics qui en sont préalablement éloignés) et la mise en place d'exercices et contenus mettant en jeu la stabilité posturale. Nous avons récolté les données par l'utilisation des questionnaires Tinetti et Equipod. Les résultats de cette étude semblent présager une tendance à l'amélioration de la stabilité posturale suite à la mise en place de séances d'APA.

Composition du jury : Camille Amoura (MCF, Université d'Artois) et Annie Carton (MCF, Université d'Artois).

Mémoire de Licence Entraînement Sportif

Ce mémoire professionnel de licence 3 Entraînement Sportif (ES) fait suite à un stage réalisé dans le contexte particulier de la préparation au record de l'heure de cyclisme sur piste des Hauts de France remporté par Mathieu Desfontaines en juin 2018. Durant 8 mois, au sein du staff, nous avons interrogé la place de techniques de préparation mentale dans la performance.

Composition du jury : Anne Lejot (Prag EPS, Université d'Artois), Luc Jospin (Prag EPS, Université d'Artois), Mathieu Defontaine (Tuteur de stage, DG M Datas Performance) et Benjamin Mayeux (Préparateur Mental).

Communication orale

Communications orales sans actes de congrès

Marques Lima, L. « Le bien-être dans les activités physiques adaptées : une étude de cas auprès de populations socialement vulnérables », AFS AAC RT31 « *Interroger le changement dans et par les activités physiques et sportives* », Lille, juin 2021.

Marques Lima, L. « Considérer le bien-être dans les activités physiques adaptées : une étude de cas auprès de populations socialement vulnérables », AFS AAC RT31 « *Interroger le changement dans et par les activités physiques et sportives* », Montpellier, 2022.

Interventions lors des séminaires de l'Atelier SHERPAS

Marques Lima, L. « Présentation de l'état d'avancement : Thèse première année ». Séminaire de l'Atelier SHERPAS, « *Journée des jeunes chercheurs* ». Université d'Artois, Liévin, Janvier 2025.

Marques Lima, L. « Présentation de l'état d'avancement : master 2 ». Séminaire de l'Atelier SHERPAS, « *Journée des jeunes chercheurs* ». Université d'Artois, Liévin, Janvier 2020.

Marques Lima, L. « Présentation de l'état d'avancement : master 1 ». Séminaire de l'Atelier SHERPAS, « *Journée des jeunes chercheurs* ». Université d'Artois, Liévin, Février 2018.

En qualité d'auditeurs

Manifestations hors-laboratoire

Journée d'étude « *La fabrication sociale du sport-santé : pratique, enjeux et perspectives* », octobre 2019, Strasbourg.

Colloque intermédiaire du CR 35 Sociologie du sport de l'AISLF « *Activité physique, santé et innovations : questions scientifiques – questions sociales* », novembre 2018, Lyon.

Manifestations laboratoire

Journée d'étude « *Les métiers du sport en mutation* » le 23 novembre 2023, Arras.

Journée d'étude « *Sport-Santé* » le 30 novembre 2023, Arras.

Journée d'étude « *Le sport au prisme des politiques publiques de prévention de la radicalisation* » le 22 juin 2023, Arras.

Séminaire doctoral « *Prendre la mesure : 3e séance du séminaire doctoral « la mesure »* », le 15 juin 2023, Arras.

Journée d'étude « *Vers une éducation physique de qualité* » le 14 mars 2023, Arras.

Colloque « *Que fait le sport pour l'intégration ?* », septembre 2019, Arras

Symposium « *Sports et radicalisation. Quels liens ?* », 10 mai 2023, Arras.

Séminaire doctoral « *Atelier des petits SHERPAS : S'essayer aux récits d'enquêtes* ». Atelier SHERPAS, 17 janvier 2019, Liévin.

Symposium « *La fabrique des arbitres de haut-niveau : approches scientifiques et retour d'expériences. Être arbitre de haut niveau.* », 24 Janvier 2018, Liévin.

Séminaires du laboratoire Sherpas, 2018/2019, 2019/2020, 2020/2021, 2022/2023, 2023/2024, 2024/2025, Liévin.

Aubel, O. « *Le dopage, déviance ou fait organisationnel ?* ». Conférence plénière, 2017, Liévin.

Soutenances de thèses de doctorat et habilitation à diriger des recherches

MARASA Gianni « *Sportif et suspect ? Saisir l'insaisissable : sociologie de la radicalisation dans le sport* » ; Arras, novembre 2024

PENIN Nicolas « *Que fait le sport pour l'intégration ? Effets sous conditions des activités physiques, en quartiers prioritaires de la politique de la ville* » ; Strasbourg, décembre 2023

DUFLOS Julie « *Comment pourrait-il en être autrement ? Étude de la persistance des discriminations à l'embauche selon l'apparence physique* » ; Arras, novembre 2021

POCHON Sarah « *L'EPS dans les « beaux quartiers » - Socio-ethno-didactique de l'EPS en contexte scolaire d'excellence : le cas du lycée Henri IV de Paris* », juin 2019

Médiation scientifique

Communications à destination de partenaires socio-économiques

Présentation de la thèse en réunion du secteur enfance de La Vie Active, février 2025

Présentation de la thèse en réunion générale de La Vie Active, janvier 2025

Présentation de la thèse aux directions générales et au Conseil d'Administration de La Vie Active, novembre 2024

Publications à destination de partenaires socio-économiques

Triptyque « *Présentation de la thèse aux établissements du secteur enfance* », réalisé pour La Vie Active, février 2025

Centres d'intérêts

<i>Engagements et expériences associatives</i>	<i>Culture sportive</i>
<ul style="list-style-type: none"> <p>• Préparatrice mentale au Sporting Club Boulonnais (62200) 2019-2021 Accompagnement des athlètes dans la gestion du stress et de la performance, mise en place de stratégies de préparation mentale adaptées aux compétitions.</p> <p>• Secrétaire du Sporting Club Boulonnais (62200) 2020-2021 Gestion administrative et organisationnelle du club, coordination des réunions et suivi des adhérents.</p> <p>• Encadrante jeunes au Triathlon Club de Liévin (62800) 2017-2018 Encadrement et initiation des jeunes triathlètes aux disciplines du triathlon, animation des séances et suivi des progressions.</p> <p>• Bénévole – Ligue des Hauts-de-France d’Athlétisme (59000) 2017 Participation à l’organisation d’événements régionaux d’athlétisme : mise en place et gestion du matériel, accueil des participants et assistance aux équipes d’organisation.</p> 	<p>Passionnée par le sport sous différentes formes, j’ai exploré et pratiqué plusieurs disciplines, développant ainsi une approche polyvalente et une connaissance approfondie de l’entraînement, de la préparation physique et des dynamiques associatives.</p> <ul style="list-style-type: none"> • CrossFit – Pratiquante à CrossFit Badass depuis 2018 • Haltérophilie – Licenciée à AOS Haltérophilie (2020-2021) • Triathlon – Licenciée à la Fédération Française de Triathlon, Triathlon Club de Liévin (2018-2021) • Fitness et musculation – Pratiquante 100% fitness, Aquafit, Basic-fit (2015-2017) • Danse – Pratiquante des styles Dancehall (Moov’Studio - 2024-2025), hip-hop (Art of Dance, 2014-2015) et classique (École de danse Cottigny, 2004-2008) • Équitation – Licenciée à la Fédération Française d’Équitation, galop 4 (2008-2015)